



Sunda idrottsmiljöer

- Hur skapar man sunda idrottsmiljöer - bredd, elit eller både och?

**RF- SISU Värmland och Kristinehamns kommun
bjuder in till en kostnadsfri föreläsning med
Johanna Ojala och Henrik Gustafsson.**

Föreläsningen fokuserar på hur du som ledare/tränare skapar en sund idrottsmiljö, där de aktiva utvecklas och mår bra. Tillsammans kommer Johanna och Henrik att dela med sig av sina erfarenheter och ge konkreta tips och verktyg du kan använda dig av din idrottsverksamhet.

Om föreläsarna

Johanna Ojala har vuxit upp med pjäxor och springskor på fötterna. Hon gick längdskidgymnasium som junior, utbildade sig senare till tränare på GIH i Stockholm och arbetade på både skidgymnasium och med juniorlandslaget. Därefter blev hon tränare på Thomas Alsgaards privata team, Team Leaseplan i Norge, samtidigt som expertrollen i SVT:s Vinterstudio tog vid. Nu är Johanna programledare på TV6:s satsning Viaplay Vinter som fokuserar på skid- och snowboardidrotter, samt är idrottsförälder till två barn på 7 och 9 år.

Henrik Gustafsson är Sveriges förste doktor i idrott och professor i idrottsvetenskap. Han har en bakgrund som tränare i längdskidåkning och har forskat om talangutveckling under lång tid. Henrik har även arbetat som idrottspsykologisk rådgivare för ett stort antal olympiska idrottare.

24 oktober 2024, 18.00-21.00

Kristinehamns konferenscenter

Kostnad

Kostnadsfri

Anmälan

Senast den 17 oktober via länken nedan,

Kontakt/frågor

emma.vikman@rfsisu.se

► **Anmäl dig här**



**Kristinehamns
kommun**



Värmland